

*** Este folleto de TelAbility proveerá información sobre la nutrición parenteral total (NPT) y incluirá su definición, beneficios y posibles complicaciones. ***

¿Qué es la Nutrición Parenteral Total?

La Nutrición Parenteral Total (también conocido como el NPT o la hiperalimentación) proporciona nutrición a personas que no pueden comer o no pueden utilizar, de manera segura, su sistema gastrointestinal. Consiste de una mezcla líquida de nutrientes dado por vía intravenosa donde los alimentos se absorben en el cuerpo a través de la sangre. Este proceso sobrepasa por completo el estómago y los intestinos. NPT contiene todas las proteínas, grasas, azúcar, vitaminas y minerales que un niño necesita para sobrevivir. La cantidad de alimentación que recibe un niño está cuidadosamente calculado por el equipo de proveedores de salud. La cantidad se ajusta frecuentemente dependiendo de factores como cuan bien está creciendo el niño, su estatus de salud y los resultados de los análisis de sangre.

¿Cómo un niño recibe la NPT?

Generalmente NPT se da a través de un período específico de horas. La cantidad de tiempo que un niño tiene que estar conectado con la máquina de NPT puede variar dependiendo de factores como la cantidad del NPT que necesita el niño, su horario (por ejemplo de escuela) y si es que también está comiendo algo de comida. La NPT entra a las vías sanguíneas, por vía endovenosa central, que ha sido instalado a través de una cirugía en el hospital.

¿Cuál tipo de condición médica tendría un niño quien necesita la NPT?

- ✓ Cáncer
- ✓ Quemaduras
- ✓ Desórdenes gastrointestinales como la enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa
- ✓ Síndrome de Colon Corto
- ✓ Malnutrición
- ✓ SIDA
- ✓ Fibrosis Quística

¿Cuáles son las posibles complicaciones de utilizar la NPT como una fuente de nutrición?

- A través del tiempo la NPT puede estresar el hígado y causar daño hepático
- Puede ser difícil mantener el nivel adecuado del azúcar sanguíneo
- Alto nivel de los lípidos (colesterol, triglicéridos)
- INFECCIÓN (al punto de entrada del suero o de la sangre)
- El catéter del suero puede descolocarse

¿Cómo podemos prevenir estas complicaciones?

Hay varios pasos que se puede tomar para prevenir complicaciones.

- La utilización de técnicas estériles – como la fiel lavada de manos y el uso de toallitas con alcohol o jabón antibacterial cuando se esté ubicando el NPT – disminuye, de manera significativa, el riesgo de infección.
- La línea de suero debe estar atada con cinta adhesiva debajo de la ropa para que no se quite casualmente
- El cumplimiento cuidadoso de las instrucciones dado por el hospital y agencia de atención de salud a domicilio para la infusión de la NPT, también puede prevenir problemas.
- Es muy importante llamar al doctor si el niño tiene fiebre o hinchazón en el sitio donde entra el suero.
- Es importante no temer en hacerle preguntas a los proveedores de salud porque la administración de NPT no es una tarea fácil.
- Tendrán que hacerle a su niño análisis de sangre a un horario específico (por ejemplo semanalmente o mensualmente). Los análisis miden como el cuerpo del niño está reaccionando a la NPT. Si es que ciertos resultados se muestran demasiado alto o bajo, la NPT puede ser ajustada para corregir las anomalías.

¿Mi niño va a poder comer comida en el futuro? ¿Va a tener que usar la NPT por toda su vida?

La meta a largo plazo para cualquier niño es poder comer comida de mesa. Si un niño está recibiendo toda su nutrición de la NPT, de todos modos debe sentarse a la mesa con la familia para poder recibir todos los estímulos de vista, olfato y sonido asociados con la hora de comer. Un terapeuta ocupacional o logoterapeuta (terapeuta de lenguaje) puede ayudar al niño si es que el niño puede, de manera segura, comer cantidades pequeñas de comida pero hay oposición por parte del niño porque ha pasado tanto tiempo sin comer. Hoy en día hay disponibles mochilas que contienen el equipo de NPT para que la familia no tenga que estar en casa cuando el niño necesita recibir su NPT. Si un niño va a poder tomar parte o toda su nutrición por boca depende de muchos factores. Por ejemplo, en el caso de un niño con el síndrome de colon corto, va a depender de que parte del colon esté afectado, cuan largo es la sección del colon que tenían que eliminar y en el crecimiento del niño. Para algunos niños la NPT puede ser necesaria al menos para parte de sus necesidades nutricionales durante su vida entera.

Escrito por: Sharon Wallace, RD, CSP, CNSD

Para más información comuníquese con sharonwallace@nc.rr.com

Traducido por: Sheryl Belshaw-Ponciano, MA

Ultima revisión: 15 Abril 2003

Recursos

The Oley Foundation www.oley.org Este es una organización no-gubernamental que provee apoyo y educación para los individuos que están recibiendo la NPT.

The UNC Department of Pediatric Surgery
www.viper.med.unc.edu/surgery/pediatric/links.html. Debajo la sección sobre los recursos pediátricos/médicos hay un folleto sobre el cuidado del suero tipo Broviac-Hickman.